

LO CORPORAL

Programa de Formación
“Proceso de aprender, Proceso de crecer,
Proceso de ayudar a crecer”

Programa de Formación facilitado por: **GESTALT ZENTROA**



LO CORPORAL es un Sistema de Trabajo creado para contribuir al desarrollo armónico del ser humano. Nuestra pretensión es ofrecer a las personas que se acercan a nuestras actividades, herramientas y recursos que las enriquezcan en el continuo proceso de “FORMARSE COMO PERSONAS”

LO CORPORAL



ÁMBITOS DE TRABAJO

- ✓ PARA LA **SALUD**. Entendemos ésta como búsqueda y desarrollo de la plenitud humana, a través de lo terapéutico y de la actividad preventiva. Vemos lo corporal y lo somático como un aspecto de "EL TODO".
- ✓ PARA LA **EDUCACIÓN**. Entendemos ésta en un sentido holístico y de atención a los diferentes aspectos del ser humano: físico, mental, emocional, espiritual. Entendemos la vida como un proceso de formación continua y una continua oportunidad de aprender, de "APRENDER A SER".
- ✓ PARA LO **SOCIAL**. El nuestro es un trabajo enfocado a la aplicación amplia a nivel social. Es fácilmente accesible para cualquier persona más allá de su edad, sexo, creencia o cultura. Con más especificidad nuestro enfoque es y está siendo fácilmente adaptado y aplicado por profesionales de diferentes sectores del trabajo y atención a la persona: desde la educación reglada, psicoterapia hasta proyectos de atención a colectivos en riesgo. Nos apoyamos en los principios de "LIBERTAD Y CONFIANZA EN EL POTENCIAL HUMANO"
- ✓ PARA **EL DESARROLLO PERSONAL**: en muchas ocasiones quienes se acercan a nuestras actividades son personas que no se contentan con la realidad aparente, son buscadores de "OTRA CALIDAD DE VIDA"

LO CORPORAL



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- ✓ Promover en los alumnos un PROCESO de "Desarrollo y Armonización Personal.
- ✓ Proporcionar conocimientos básicos para la coordinación de actividades de Movimiento Vital Expresivo LO CORPORAL.
- ✓ Proporcionar los elementos básicos para la coordinación de grupos de Autoconocimiento y trabajo sobre sí desde el enfoque del nuestro SISTEMA.
- ✓ Mostrar y dar elementos necesarios para la complementariedad y aplicación de nuestro Sistema con otros enfoques de trabajos corporales y / o de terapias de corte humanista.
- ✓ Facilitar elementos de desarrollo y adecuación de nuestras actividades en el campo de la Educación Formal y/o no reglada.

LO CORPORAL



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO... A QUIÉN DIRIGIRTE



Este ciclo formativo está ideado para las personas que estén interesadas en realizar un trabajo en profundidad relacionado el desarrollo personal y el autoconocimiento y su salud. Así como a profesionales de la educación, psicólogos, terapeutas, profesionales de la salud, fisioterapeutas, profesionales de técnicas corporales, educadores sociales, monitores de tiempo libre, animadores socioculturales. Siendo el único requisito el sentirse disponibles para un trabajo de autoconocimiento y desarrollo personal.



Antes de formalizar la inscripción es indispensable concertar una entrevista previa en la que se proporciona el Programa Completo de la Formación y sus condiciones.

Más información en: www.locorporal.com y www.aulabaleardegestal.com

Información telefónica Aula Balear de Gestalt 600537539.